

WELLNESS



Für totale Entspannung

Yvonne Koch (Inhaberin «Esthetic Line») und Olivier Wermuth («Energy-Balance»-Meister) ergänzen sich auf der beruflichen Ebene perfekt

Fotos Patricia Muhr

Im Kosmetikinstitut «Esthetic Line» in der Berner Innenstadt hat ein Entspannungsmeister Einzug gehalten. Olivier Wermuth praktiziert jeweils am Freitag Nachmittag «Energy-Balance» – eine neue Dimension der vitalen Entspannung

Text **Andrea Mantel**

Angesiedelt im Wellness-Bereich, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin und verwandt mit Reiki, Shiatsu, Akupressur und Akupunktur werden bei «Energy-Balance» die körpereigenen Energie-Flüsse regu-

liert. «Ich spüre die Energie-Flüsse meiner Kundinnen und Kunden und kann sie durch gezielte Aktivierung der Shakren im Körper beeinflussen», erklärt Olivier Wermuth seine Therapie. «Energy-Balance» wirkt von innen nach aussen und erzielt die gleichen Ergebnisse wie eine Massage – tiefe Entspannung und Erholung.» «Energy-Balance» ist keine offizielle Behandlungs- oder Wellness-Anwendung, sondern Olivier Wermuths eigene Kreation. «In den vergangenen zehn Jahren habe ich verschiedenste Workshops im Bereich der Akupressur, Akupunktur usw. besucht und mich im Bereich der chinesischen Medizin weitergebildet. So ist «Energy-Balance» entstanden», so Wermuth. «Es ist eine Eigenkreation, die ich aus meinen Erfahrungen entwickelt habe.» Helfen soll die Behandlung bei Verspannungen, Verletzungen, Migräne oder das allgemeine körperliche und psychische Wohlbefinden unterstützen. «Pro Nachmittag kann ich zwischen drei und vier Patienten behandeln, dann sind die Batterien leer», meint Wermuth. Und wer sich unter die fachkundigen Hände Wermuths legen möchte, sollte sich bald anmelden, denn totale Entspannung ist beliebt...

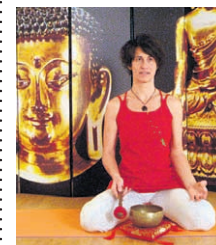
Wo: Olivier Wermuth, c/o Esthetic Line, Neuengass-Passage 3, Bern
Infos: www.olivierwermuth.ch oder www.estheticline.ch



Olivier Wermuth bei der Arbeit

STYLISH...

Yoga ruft



Amira Pacentra (links) öffnet am Samstag die Türen ihrer Oase des Friedens. «TriYoga Flow» und «Body & Sound» sind Kurse, die an diesem Tag der offenen Türe besucht werden können. Wer keine Stunde besuchen möchte, kann von 13 bis 14.15 Uhr die Räumlichkeiten von «free spirit» und die Yoga-Meisterin kennen lernen.

Wo: «free spirit», Amira Pacentra, Stauffacherstr. 17A, Bern
Wann: Samstag, 14. März, 10 bis 16 Uhr
Infos: www.thefreespirit.ch

Wiedereröffnung

Am vergangenen Samstag fand in Zollikofen eine Wiedereröffnung statt. Der



«Mode Discount Plus»-Shop hat nach einer einwöchigen Pause den Laden mit neu eingetroffenen Kollektionen und einem modernisierten Outfit wiedereröffnet.

Wo: «Mode Discount Plus», Bernstrasse 162, Zollikofen

Reklame

STYLISH...

Nahe an der Medizin



Babor präsentiert eine neue Pflegelinie namens «Doctor Babor». Angepriesen wird sie als aussergewöhnliche Pflegelinie an der Grenze zur Medizin. Unterteilt wird die Linie in zwei Konzepte – «Biogen Cellular» für die intensive Hautregeneration und «Derma Cellular», die sanfte Variante mit

starker Wirkung zur Lösung spezifischer Hautprobleme – beide mit je sechs Produkten.



Erhältlich z.B. bei Kosmetik Bellezza, Bern; ca. Fr. 40.– bis 200.–

MODE-EVENT

Ein Kult-Label in Bern

Am kommenden Samstag wird im Ciolina die neue Frühjahr-/Sommerkollektion des Hamburger Modelabels «Closed» präsentiert. Ursprünglich eine Jeans-Marke und in den 80er-Jahren mit ihrem Aushängemodell «Pedal Pusher» (hoher Bund, schmaler werdendes Bein, Knöchellänge) gross geworden, beinhaltet «Closed» heute komplette Modekollektionen für Damen und Herren und ist auch bei den Stars in Hollywood beliebt. Am kommenden Samstag werden in lockerer Atmosphäre von 11 bis 17 Uhr die neusten Kreationen für die wärmere Saison vorgestellt. Mit leckeren Häppchen und Francine Jordi als Star-Gast (ca. um 14 Uhr) wird die neueste Kollektion zelebriert... man

Wo: Ciolina, Marktgasse 51, Bern
Wann: Samstag, 14. März, 11 bis 17 Uhr



Die Original «Pedal Pusher» (rechts) von «Closed» sind wieder voll im Trend

STYLISH...

Ein Wolkentropfen

Zum Frühjahr 2009 hat sich L'Eau d'Issey «auf einer Wolke niedergelassen». In diesem Jahr wurde die Parfumeurin Daphné Bugey aus dem Hause Firmenich gebeten, aus dem Klassiker «L'Eau d'Issey» eine limitierte Duft-Edition zu entwickeln. «Une Goutte de Nuage» ist eine Liaison von Wasser und Himmel, mit der Kopfnote aus weissem Tee, welche dabei aber dem Klassiker treu bleibt.



Erhältlich im Fachhandel; Fr. 94.–/132.–